

たばこ通信

2020.7.9

たばやまむらコミュニティサロン

コミュニティサロン7月の活動について

3密を避け少人数での開催、**マスク着用**でご参加ください。参加申し込み・お問い合わせ等は右ページ下部に記載のコミュニティサロンまたは石川庸三（一社・田舎のチカラ）の携帯まで。

★7月15日（水）14時～16時「第2回マスク作り勉強会」

好評につき2回目を開催します。定員6名、材料費（裏地とゴム）は100円です。表地はお好みのものをお持ちください。また、ミシンをお持ちの方は、ご持参いただくと助かります。



★7月22日（水）13時～15時「色鉛筆による絵画教室」

専門家の指導による色鉛筆での絵画。定員8名。材料費は300円。

講師：熊田正男氏 イラストレーター、小説・絵本等の挿し画家。

※宮部みゆき著「本所深川ふしぎ草紙」、「天狗風」「あかんべえ」等の装丁。

絵本・丘修三著「だいだいだいだ～きらい」の挿画

※展覧会・個展

◆東急新春展 ◆銀座プランタン出展 ◆第4回日伯現代美術展

※国際展

◆2017 シカゴにて「和人4・Made in Japan展」一ヶ月間開催

◆2018 フランス・パリにてジャポニズム展に出展



★7月29日（水）14時～16時「エコバック作り勉強会」

7月からレジ袋が有料になりました。エコバックを作って、お買い物に持って行きましょう。お気に入りの手ぬぐいを持ってきてください。定員6名。参加費無料。



たばやまむら健康通信

新型コロナウイルス感染症予防の自粛で、運動不足などによる健康被害が心配されています。丹波山村でも昨年行われていた健康ワークショップやヨガ教室の開催が見送られてきました。自粛解除により少しずつ活動を始めます。

健康ワークショップは9月から地区に分け、人数を制限して行う予定です。ヨガ教室は下記スケジュールでテスト的に開催します。

テストで問題が無ければ定期的に行います。

★7月30日（木）「ヨガ教室」2回に分けて開催します

1回目：14時00分～15時30分、

2回目：19時00分～20時30分、

1回、2回とも定員は8名。

開催場所は丹波山村交流促進センターです。

講師はおなじみの坂村徳子先生

（ヨガインストラクター、森林セラピー講師、作業療法士）



コミュニティサロンでは今年からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

サロンにお越しの際はマスク着用をお願いします

コミュニティサロンでの「マスク作り」「絵画教室」「エコバッグ作り」及び丹波山村交流センターでの「ヨガ教室」のお申込み、お問い合わせは下記まで。

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

（一社）田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432

一般社団法人 田舎のチカラ