

たばこ通信

2020.7.22

たばやまむらコミュニティサロン

「ウィズ・コロナ」の時代に

丹波山村コミュニティサロンでは感染予防に努め、3密を避け、少人数でいろいろな開催を継続しています。自粛でのストレスや運動不足を解消し、健康に暮らしていくための大切な施策です。

7月は、下記の催しが行われました。8月も継続しますが参加の際は**マスク着用厳守**をお願いします。

7月15日(水)「第2回マスク作り勉強会」

4名様の参加で開催させていただきました。



7月22日(水)「色鉛筆による絵画教室」

専門家の指導により少人数の参加で開催予定です。

7月30日(木) ヨガ教室 1回目14時~/2回目19時~

各回とも定員8名、まだ若干空きがあります。講師はおなじみの坂村徳子先生(会場:丹波山村交流促進センター)

希望者はコミュニティサロン TEL:0428-88-0010

石川庸三(携帯090-3210-3432)までご連絡を。



コミュニティサロンでは今年からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

サロンにお越しの際はマスク着用をお願いします

コミュニティサロン 8月の予定

★8月3日(月)~7日(金)5日間
毎朝6時30分から「ラジオ体操」を
コミュニティサロンの庭で行います。



3日に参加者カードをお渡しします。皆勤賞には
素敵なプレゼントを進呈。雨天(小雨でも)の場合は中止です。

★8月6日、20日、27日(各木曜) 「お話ししましょう」(談話会)

10時から16時まで元社会福祉協議会ケアマネージャーの酒井智子さんがサロンにいます。気楽に立ち寄りお話しませんか。お茶を用意していますし、冷房が効いていて涼しいですよ。

★8月20日(木)「第2回楽しい英会話教室」13時~15時

楽しく英会話の初歩を学ぶ教室、第2回目です。初めての参加の方も大歓迎です。今回は世界の貧困や発展途上国へのサポートについてお話しします。定員8名、教材費300円です。



講師:稲川英幸氏 東京海洋大学卒業。

20代から海外漁業でコロンビア、パプアニューギニア、ボルネオに駐在。30代からイトーヨーカドー、ゼンショーに勤務、海外食材の開発輸入に従事後、フェアトレード事業に関わり、世界の貧困と差別改善に貢献。兄は怪談囃の大御所・稲川淳二氏。

ヨガ、英会話教室のお申し込み・お問い合わせはこちらまで

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432

一般社団法人 田舎のチカラ

8月13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)はお盆休みです。 土・日曜も休みのため8月13日(木)から18日の6日間休館です。