

たばこ通信 2020.11.26

たばやまむらコミュニティサロン

新型コロナウイルス感染者が過去最多を更新しています。感染予防を徹底し、皆さんと一緒に元気に乗り越えましょう。一方自粛傾向により、運動不足など心身の健康も心配されています。体を動かす習慣をぜひ身に付けてください。

～コミュニティサロンからのご報告とご案内～

★「お話ししましょう（談話会）」で、干し柿を作りました

11月19日（木）頂いた柿で干し柿づくりをしました。12月も毎週木曜日は「お話ししましょう（談話会）」を開催します。10時～16時の間、酒井智子さんがサロンにいます。気楽にお話をしに来ませんか。



★ヨガ・ストレッチ・ダンス教室の開催について

ヨガ・ストレッチ・ダンス教室が11月4日（水）と18日（水）2回ずつ開催されました。リクエストが多く12月16日（水）に14時からと18時30分から開催します。場所は社会福祉協議会2F会議室です（道の駅内）。限定8名様、参加費は無料。お申し込みはコミュニティサロンまで。



★第3回健康ワークショップのご案内

今年度最後の健康ワークショップを開催します。

11月29日（日）13時から丹波山村交流促進センターで行われます。参加費は無料。12時30分に小袖回転場、12時40分に鴨沢消防会館前に送迎が出ます。3密を避け、感染予防を徹底。マスク着用でご参加ください。



★秋の一日グランドゴルフを楽しみました

11月19日（木）13時より村民グランドでグランドゴルフの練習会を行いました。天候・気温に恵まれ、皆さまとてもいい汗をかいていました。また機会を見つけて実施したいと思います。



コミュニティサロンでは今年からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

コミュニティサロン利用時および、各イベント参加の際は必ずマスク着用をお願いします

イベントの参加申し込み、ご質問はこちらまで

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

（一社）田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432

一般社団法人 田舎のチカラ