

たばこミ通信

2021.6.24

たばやまむらコミュニティサロン

コミュニティサロン7月の活動予定

★毎週火曜日はヨガ・ストレッチ・ダンス教室

7月6日、13日、20日、27日の各火曜日は14時からコミュニティサロンでヨガ・ストレッチ・ダンス教室を開催します。定員は6名さま限定です。講師は望月美菜子先生、申し込みはコミュニティサロンへお願いします。マスク着用でご参加ください。



★毎週木曜日はコミュニティサロンで談話会

7月1日、8日、15日、29日の木曜日は社会福祉協議会の元ケアマネージャーの酒井智子さんがサロンにいます。いろいろと会話をすることは心身のリフレッシュに繋がりますので、ぜひお立ち寄りください。お越しの際はマスク着用をお願いします。

※22日(木)はオリンピックの開催に合わせた移動祝日のため、お休みです。

★7月15日(木)14時～ 手芸の会を開催します

久しぶりに、手芸の会を開催します。今回はTシャツやハンカチに、好きなモチーフのワンポイント刺繍をする予定です。ご自身のお好きなTシャツやハンカチと、刺繍糸をお持ちください。刺繍以外の手芸をやりたい方も大歓迎です! みんなで楽しく針仕事をしましょう。



コミュニティサロン利用時は、必ずマスク着用をお願いします

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



田舎のチカラ