

コミュニティサロン 12月の予定

新型コロナウイルスに翻弄された1年でした。やっと陽性者も減少してきました。来年は皆さまにとっていい年になりますように。

サロンは12月27日(月)～来年1月5日(水)は正月休みです。

毎週火曜はヨガ・ストレッチ・ダンス教室

12月7日・14日・21日の火曜日は14時からヨガ・ストレッチ・ダンス教室。望月美菜子インストラクターが指導します。定員は6名、マスク着用でご参加ください。



毎週木曜日の10時～16時は談話会、19時～ヨガ教室

12月・2日・9日・16日・23日木曜日の10時～16時は談話会、酒井智子さんがサロンにいます。ぜひお立ち寄りください。

夜7時から岡部絹子さんが指導するヨガ教室、こちらも定員6名です。マスク着用でご参加ください。

健康ワークショップのご案内

4回目を下記の通り開催します。

○日時：令和3年12月5日(日) 13時～

○会場：高齢者生活福祉センター

(道の駅) 2F 会議室

鴨沢の皆さま方には12時30分
消防会館前に送迎が伺います。



11月28日(日) ミュージックカフェ開催します!

週末のひとつ、音楽を聴きながらお茶を味わうミュージックカフェを企画しました。お気軽にお立ち寄りください。

日時：11月28日(日) 10時～13時くらいまで

双鴨ライブ 11時～11時30分

会場：たばやまむらコミュニティサロン (駐在所向かい)

料金：入場無料、フリードリンク

(アーティストとお茶代のお気持ちボックスへのご協力をお願いします)



生まれも育ちも鴨沢のチャーボーと、地域おこし協力隊のうちのユニット。丹波山を題材にしたオリジナル曲多数。ほんわかアコースティックからバリバリロックまで、バラエティ豊富にお届けします。



世界各地を放浪しつづけ、今年4月から丹波山に定住した国際派DJサハラ。りのよいサウンドから心地よい音楽まで、守備範囲の広さが魅力。その場の空気をおたたくさせるナイスな選曲に乞うご期待!

コミュニティサロンでは平成3年度もウエルネス・ラボ拠点化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ拠点化事業です。

参加申込み・ご質問等は下記まで。お越しの際はマスク着用をお願いします

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432

一般社団法人 田舎のチカラ