

たばこミ通信

2021.12.23

たばやまむらコミュニティサロン

コミュニティサロン1月の予定

コロナ禍に翻弄された1年でした。来年は穏やかな年になりますように。サロンは12月27日(月)～1月5日(水)お正月休みです。新年は1月6日(木)からオープンします。良いお年をお迎えください。

毎週火曜日はヨガ・ストレッチ・ダンス教室

1月11日・18日・25日の火曜日は14時からヨガ・ストレッチ・ダンス教室。望月美菜子インストラクターが指導します。定員は6名、マスク着用でご参加ください。



毎週木曜日 10時～16時は談話会、19時～ヨガ教室

1月13日・20日・27日木曜日の10時～16時は談話会、酒井智子さんがサロンにいます。夜7時から岡部絹子さんが指導するヨガ教室、こちらも定員6名です。マスク着用でご参加ください。

ミュージックカフェ

ご来場ありがとうございました

11月28日のミュージックカフェには、大勢の方にご来場いただき、ありがとうございました!

DJ Saharaの心地よい音楽と、双鴨の楽しい歌で盛り上がりました。次回をお楽しみに!!



参加申込み・ご質問等は下記まで。お越しの際はマスク着用をお願いします

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



一般社団法人 田舎のチカラ